

PROGRAMME OFFICIEL DE FORMATION

Intitulé de la formation :

Utiliser les outils d'intelligence artificielle générative pour automatiser et optimiser ses activités professionnelles

Tarif :

990 € TTC.

Durée de la formation :

14 heures – réparties sur 2 jours
(4 demi-journées de 3h30)

Modalité :

Formation à distance en visioconférence – en direct avec un formateur certifié ou en version asynchrone tutorée

Public visé :

- Travailleurs indépendants
 - Salariés ou agents en transition numérique
 - Particuliers souhaitant découvrir et utiliser l'IA dans leur activité
-

Prérequis :

- Compréhension et lecture du français
 - Aucun niveau technique requis
 - Disposer d'un ordinateur avec connexion Internet
-

Objectifs généraux :

Permettre aux participants d'acquérir une **autonomie concrète dans l'usage de l'intelligence artificielle générative**, en particulier via des outils comme ChatGPT, DALL·E, MidJourney ou ElevenLabs, pour automatiser, optimiser ou enrichir des tâches courantes liées à leur activité professionnelle.

Compétences visées :

- Comprendre les fondamentaux de l'IA générative et ses enjeux
 - Formuler des prompts pertinents et générer du contenu avec ChatGPT
 - Utiliser des outils IA pour produire des images, voix ou vidéos
 - Organiser une routine IA adaptée à ses usages professionnels
-

Programme détaillé par module :

MODULE 1 – Comprendre les fondamentaux de l'IA générative (3h30)

- Définir l'intelligence artificielle, l'IA générative et leurs différences
 - Identifier les principaux outils et technologies existants
 - Explorer les usages professionnels concrets de l'IA
 - Aborder les enjeux éthiques : biais, protection des données, dépendance
 - Quiz 10 questions + Cas pratique : identifier les usages pertinents de l'IA selon un métier
-

MODULE 2 – Automatiser des tâches avec ChatGPT (3h30)

- S'inscrire et accéder à ChatGPT (OpenAI)
 - Comprendre le fonctionnement des prompts (niveaux, rôles, exemples)
 - Créer du contenu adapté : email, résumé, article, réponse client
 - Utiliser ChatGPT pour des tâches concrètes : gestion, marketing, écriture
 - Quiz 10 questions + Exercice pratique : générer une séquence de contenu métier automatisée
-

MODULE 3 – Créer du contenu visuel et vocal avec des IA (3h00)

- Utiliser un outil d'image (MidJourney, DALL·E) pour créer des visuels pro
 - Utiliser un outil vocal (ElevenLabs) pour générer une voix réaliste
 - Réaliser une présentation ou vidéo combinant plusieurs IA
 - Quiz 10 questions + Mini-projet IA : créer un livrable pro (visuel + texte/voix IA)
-

MODULE 4 – Intégrer l'IA dans ses usages quotidiens (3h00)

- Identifier les tâches répétitives et métiers automatisables
 - Structurer un workflow de travail avec l'IA
 - Organiser ses contenus générés, sécuriser les données produites
 - S'initier aux routines IA (checklists, favoris, promptbook personnalisé)
 - Quiz 10 questions + Cas pratique : plan d'optimisation IA pour son activité
-

Évaluation finale (1h)

- QCM final de 28 questions (7 par module)
 - Présentation orale (10 min) : exposé sur un usage IA appliqué à son activité
 - Passage devant jury avec grille d'évaluation
-

Méthodes pédagogiques :

- Cours interactifs via Zoom
 - Démonstrations partagées en écran
 - Exercices guidés + cas pratiques
 - Quiz en ligne par module
 - Support pédagogique PDF fourni à chaque apprenant
-

Modalités d'évaluation :

- 4 QCM intermédiaires (1/module)
- 4 cas pratiques encadrés
- 1 QCM final (28 questions)
- 1 présentation orale devant jury
- **Validation finale** par décision du jury sur la base des résultats